

RODZAJ TRENINGU	CZAS TRENINGU	CENA TRENINGU	
		1 TRENING	W KARNECIE*
Indywidualny trening EMS	20 min. 1 trening	140 zł	120 zł 480 zł KARNET
W karnecie: • 4 treningi EMS • dostęp do siłowni w dniu treningu			
Grupowy trening EMS	20 min. 1 trening	90 zł	80 zł 320 zł KARNET
W karnecie: • 4 treningi EMS • dostęp do siłowni w dniu treningu			

* KARNET jest ważny przez 30 dni od daty pierwszej wizyty w studio.

PONIEDZIAŁEK	• TRENING PRZYSZŁOŚCI (grupowy trening w kapsułach Body Space)	18.00
	• Dance Aerobic	18.45
	• GRUPOWY EMS (dodatkowo płatny)	20.00
WTOREK	• TRENING PRZYSZŁOŚCI (grupowy trening w kapsułach Body Space)	18.00
	• GRUPOWY EMS (dodatkowo płatny)	19.00
ŚRODA	• TRENING PRZYSZŁOŚCI (grupowy trening w kapsułach Body Space)	18.00
	• Sexy pośladki	18.45
	• Cellulit Killer Body Roll (grupowy trening na Body Rollach)	20.00
CZWARTEK	• TRENING PRZYSZŁOŚCI (grupowy trening w kapsułach Body Space)	18.00
	• GRUPOWY EMS (dodatkowo płatny)	19.00
	• Sexy Body w pasach wyszczuplających	20.00
PIĄTEK	• TRENING PRZYSZŁOŚCI (grupowy trening w kapsułach Body Space)	18.00
	• Slim Dance w pasach wyszczuplających	18.30
SOBOTA	• TRENING PRZYSZŁOŚCI (grupowy trening w kapsułach Body Space)	09.00
	• Cellulit Killer Body Roll (grupowy trening na Body Rollach)	09.45

Grafik może ulec zmianie. Zapytaj o aktualny grafik zajęć w recepcji.



KUP KARNET ONLINE

Oferta dostępna również w naszym sklepie internetowym:
karnety.bodyspace.pl/category

Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8.00-12.00 / 15.00-22.00 • sobota 8.00-16.00

Body Space[®]

CONCEPT

NOWOCZESNE
STUDIO
MODELOWANIA
SYLWETKI



+48 502 177 000

BODY SPACE CONCEPT • ul. Gen. Jankego 14, Katowice • concept.bodyspace.pl

KARNET

OBOWIAZUJE OD 10.06.2024 r.

RODZAJ TRENINGU	CZAS TRENINGU	CENA TRENINGU	
		1 TRENING	W KARNECIE*
STREFA BODY ROLL: roll-masaż limfatyczny z podczerwienią W karnecie: • 8 Body Roll x 30 minut • dostęp do siłowni w dniu treningu ! DODATKOWO Możliwość uczestnictwa w zajęciach grupowych.	30 min.	35 zł	18 zł <i>145 zł KARNET</i>
STREFA TRENINGU BODY SPACE: trening z podciśnieniem i poczerwienią lub samą podczerwienią W karnecie: • 8 treningów x 30 minut • dostęp do siłowni w dniu treningu ! DODATKOWO Możliwość uczestnictwa w zajęciach grupowych oraz interwał w kapsułach Body Space.	30 min.	35 zł	24 zł <i>195 zł KARNET</i>
STREFA TRENINGU BODY SPACE + STREFA BODY ROLL W karnecie: • 8 treningów x 30 minut • 8 Body Roll x 30 minut • dostęp do siłowni w dniu treningu ! DODATKOWO Możliwość uczestnictwa w zajęciach grupowych oraz interwał w kapsułach Body Space.	od 30 do 60 min.	60 zł	36 zł <i>289 zł KARNET</i>

RODZAJ TRENINGU	CZAS TRENINGU	CENA TRENINGU	
		1 TRENING	W KARNECIE*
ZAJĘCIA GRUPOWE W karnecie: • 4 x zajęcia grupowe • dostęp do siłowni w dniu treningu ! Szczegółowy grafik zajęć grupowych dostępny na ostatniej stronie.	ok. 40 min.	35 zł	15 zł <i>60 zł KARNET</i>

RODZAJ KARNETU	CENA
JEDNORAZOWE wejście na siłownię	35 zł
KARNET BEZ UMOWY miesięczny	149 zł
KARNET Z UMOWĄ na 6 miesięcy	119 zł
KARNET Z UMOWĄ na 12 miesięcy	99 zł

RODZAJ ZABIEGU	CZAS ZABIEGU	CENA ZABIEGU	
		1 SESJA	W KARNECIE*
SZYBKA REDUKCJA OBWODÓW CIAŁA W karnecie: • 4 sesje LipoLaser	40 min. x 1 partia	200 zł	147 zł <i>590 zł KARNET</i>
REDUKCJA CELLULITU – fala akustyczna rozbijająca cellulit W karnecie: • 4 sesje Fala uderzeniowa	20 min. x 1 partia	220 zł	155 zł <i>620 zł KARNET</i>
LIPOSUKCJA BEZ SKALPELA – rozbijanie komórek tłuszczowych ultradźwiękami W karnecie: • 4 sesje Liposukcja 5D	30 min. x 1 partia	250 zł	162 zł <i>650 zł KARNET</i>
SILNE UJĘDRNIANIE – endermomasaż z falą radiową W karnecie: • 4 sesje CelluMasaż 5D	30 min. x 1 partia	250 zł	162 zł <i>650 zł KARNET</i>
INTENSYWNE MODELOWANIE CIAŁA – 5 technologii podczas jednego zabiegu! W karnecie: • 4 sesje UltraContour 5D	40 min. x 1 partia	290 zł	172 zł <i>690 zł KARNET</i>
NOWOŚĆ! MODELOWANIE MIĘŚNI & UJĘDRNIENIE SKÓRY W karnecie: • 4 sesje Body Sculpt RF	30 min. x 1 partia	290 zł	172 zł <i>690 zł KARNET</i>
BODY SCULPT ELLA W karnecie: • 4 sesje Wzmacnianie mięśni dna miednicy	4 sesje	250 zł	162 zł <i>650 zł KARNET</i>
WYMRAŻANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ W karnecie: • 1 sesja KrioLipoliza	60 min. x 1 partia	390 zł	-